



VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

**Informatiemiddag locatie
Rotterdam**

**algemene vergadering
23 april 2025**

**Regiodag met...
Olga Commandeur!**

1e kwartaal 2025

COLOFON

VGAN Magazine

Nummer 42, maart 2025

Bestuur:

Gerard van Stein - Voorzitter	06 2241 7037
Ernst van Bethlehem - Penningmeester	06 4554 3272
Otto Bielars - Secretaris	06 5354 4349
Knut Schwalenberg	06 53110174
Jan Willem Rossing	06 5100 8349
Lex Mulder	06 2413 8126
Peter van der Knaap	06 5371 0344

VGAN

Postbus 1
3645 ZJ Vinkeveen
email: ledenadministratie@vgan.nl
telefoon: 06 1972 8801
www.vgan.nl
IBAN nummer: NL35 RABO 0102242372
t.n.v. VGAN te Arnhem

Drukker:

Editoo B.V.
Kazemat 28
3905 NR Veenendaal

Foto's : Ruïnes/Debbie Smith - Voorjaar/Yolanda Bakkum

Vrijwaringsclausule/disclaimer

De informatie op de website of in enige publicatie van de VGAN is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Onjuistheden en onvolledigheden zijn echter niet altijd uit te sluiten en u dient dan ook niet zonder meer uit te gaan van de juistheid en volledigheid van de informatie op de website of in de publicaties. De VGAN kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade ten gevolge van het gebruik van de informatie op de website of in de publicaties. De informatie verstrekt op deze website of in de publicaties mag niet gekopieerd of verspreid worden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de VGAN.

Opgelet: Wijzigingen in uw persoonlijke situatie?

Bestanden van het AkzoNobel Pensioen-fonds en die van VGAN zijn niet aan elkaar gekoppeld. Een wijziging van postadres, e-mailadres, bankrekeningnummer of het beëindigen of stopzetten van het lidmaatschap dient dus apart aan de VGAN-ledenadministratie te worden doorgegeven.

Gelieve dit schriftelijk te doen (VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen) of per e-mail (ledenadministratie@vgan.nl).



Ruïnes van de abdij van Aulne, Gozée (BE)



VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

Inhoud

- 4 Van de Voorzitter**
- 5 Ouder worden... door Georgette Fijneman (ZK)**
- 6 Van de Pensioencommissie**
- 8 Nieuws van het APF-pensioenfonds**
- 9 Invloed VerantwoordingsOrgaan op uw pensioen!**
- 10 Wat doet die nu? Geertje van der Burg-Berendsen**
- 12 Hoe gaat het daar nu? Groot-Amers**
- 13 Informatiemiddag locatie Rotterdam**
- 16 Hooikoorts op komst...**
- 17 Fotocollage ruïnes**
- 18 Voorzorgcirkels (wonen)**
- 19 Regiodag: Kom in beweging!**
- 20 Energiebesteding BV wordt hoofdsponsor van Koffieconcerten.nl**
- 21 Puzzel (cijfercode)**
- 22 Recept: Indonesische Rendang**
- 23 Ontdek je plekje: Pasar Malam Asia**
- 24 Leeftijdscriminatie**
- 25 Nieuws op het gebied van sports & hobbies / Oplossing puzzel**
- 26 Streetart Museum**
- 27 Kijken naar kunst + bezoek nieuwe expositie**
- 28 Verslag van het Bestuur over 2024**
- 30 Uitnodiging algemene vergadering 2025**
- 31 In Memoriam**

Woord van de Redactie

Door Peter van der Knaap

Ik weet niet hoe het u vergaat, maar door het aanhoudende 'gerommel' in de wereldpolitiek lijkt het wel of alle nationale issues naar de achtergrond zijn gedwongen: stikstof, klimaatverandering, migratiedossier, woningnood en ook het nieuwe pensioenstelsel komt in 'de media' nog maar mondjesmaat aan bod.

Het VGAN-bestuur blijft natuurlijk onverminderd het pensioendossier volgen en waar nodig onze stem te laten horen. In de komende algemene vergadering op 23 april a.s. (!), gaan we onder andere afscheid nemen van onze voorzitter, Gerard van Stein, die er dan zijn twee termijnen op heeft zitten. Met zijn afscheid verliezen we een groot kenner op het gebied van de pensioenproblematiek, maar gelukkig is deze kennis goed geborgd binnen het bestuur.

In samenwerking met Zilveren Kruis hebben we de volgende Regiodag ingevuld als 'Vitaliteitsdag'. Een dag vol gezellige (laagdrempelige) activiteiten, die als klap op de vuurpijl wordt afgesloten door niemand minder dan Olga Commandeur.

Er is een informatiemiddag georganiseerd in Spijkenisse voor de gepensioneerden van de locatie Rotterdam en u kunt de nieuwe expositie bezoeken bij de AkzoNobel Art Foundation.

Kortom, er is weer veel om naar uit te kijken en in dit magazine vindt u hierover de nodige informatie.

Geniet van deze bomvolle editie, maar ga ook lekker naar buiten en beleef de lente!



Van de Voorzitter

Voor u ligt het VGAN Magazine van het eerste kwartaal van 2025.

Wat een veel bewogen kwartaal hebben we achter de rug met een totaal onvoorspelbare president van Amerika, die wel het een en ander in gang gezet heeft, daar is iedereen het over eens. Ik maak me toch veel zorgen over hoe de wereld er in de toekomst uit gaat zien en waar onze kleinkinderen in zullen leven.

Dichter bij huis is in dit eerste kwartaal het transitieplan van het nieuwe pensioenvoorstel van het APF-bestuur naar het VerantwoordingsOrgaan gestuurd om een advies te krijgen over het voorgestelde flexibele systeem, of de doelstelling van een koopkrachtiger pensioen wordt gehaald en over de evenwichtigheid bij invaren voor actieven, slapers (in verschillende leeftijdscohorten) en de gepensioneerden, zijnde de verschillende deelnemersgroepen in het fonds. Het VerantwoordingsOrgaan heeft dus een belangrijke adviserende taak. Bij het ter perse gaan van dit Magazine was er nog geen advies uitgebracht. Het is dus nog even afwachten. Mogelijk horen we daar tijdens onze algemene vergadering op 23 april a.s. meer over.

De uitnodiging en agenda vindt u verderop.

Over het belang van het VerantwoordingsOrgaan zal een serie artikelen gepubliceerd worden in de aanloop naar de verkiezingen volgend jaar. Het Te deel staat in deze editie.

Op de eerder genoemde algemene vergadering van VGAN zal ondergetekende (na twee termijnen van vier jaar) aftreden en niet herkiesbaar zijn, zoals dat in onze statuten is vastgelegd. Dit is het laatste stukje 'Van de Voorzitter' van mijn hand.

De afgelopen acht jaar als bestuurslid, waarvan zes jaar als voorzitter, zijn omgevlogen. Het was boeiend en heel gezellig om samen met oud collega's de vereniging te hebben mogen leiden. Om uw belangen te behartigen is er veel overleg gevoerd met de directies van de werkgevers en het APF-bestuur.

Als lid van de Koepel Gepensioneerden hebben we het fusieproces van de Koepel meegemaakt tot een vereniging die nu bijna 100 lid-verenigingen kent (!) én een plaats gevonden heeft bij de landelijke politiek om de belangen van ons soort verenigingen (en hun leden) in Den Haag te behartigen.

Daarnaast hebben we in die periode gezorgd dat ons collectief bij zorgverzekeraar OZF, bijna naadloos overgezet kon worden naar het Zilveren Kruis, toen OZF ophield te bestaan.

Naast het serieuze werk waren er natuurlijk ook de hele gezellige regiodagen, waar leden (met of zonder introducés) van heinde en verre naar toe kwamen. Soms met overnachtingen er aan gekoppeld om er een paar dagen 'uit' van te maken.

We zullen elkaar ongetwijfeld treffen op een regiodag of een locatie-reünie.

Trouwens voor de volgende regiodag op 21 mei a.s. kunt u zich al weer opgeven!

Ik wens u veel leesplezier en tot ziens.

Gerard van Stein
Voorzitter



goodbye

Ouder worden...

In deze column geven wij diverse 'ouderen' (bekend en minder bekend) het woord: hoe zij het ouder worden beleven. Over ouder worden in het algemeen of specifieke thema's hieromtrent.

Deze keer een bijdrage van **Georgette Fijneman**, Directie Voorzitter Zilveren Kruis.

Hoe mijn ideale 'oudedag' eruit ziet? Nou, met goede vrienden wonen in een Knarrenhofje. Ik ben misschien 'pas' 59, maar ik vind het helemaal niet gek om op deze leeftijd al te denken aan je oude dag. Ik vroeg een tijdje geleden aan generatiegenoten: "Ben jij er al klaar voor om ouder te worden?" Dat vonden er toch veel een vreemde vraag. Veel mensen zijn druk bezig met jong blijven. Maar je kunt niet vroeg genoeg beginnen met voorbereiden op de toekomst.



Grenzen verleggen in denken en doen

Bij Zilveren Kruis zetten we ons al langer in voor een toekomstbestendige ouderenzorg. Dat gaat niet vanzelf. En kunnen we niet alleen. Het betekent grenzen verleggen in denken en doen voor iedereen: de ouderen zelf, hun naasten en omgeving, zorgverzekeraars, zorgkantoren, gemeenten, zorgaanbieders in wijk en regio en de landelijke overheid.

Ouderenzorg krijgt een ander gezicht

Om zo lang mogelijk een vol, vitaal en fit leven te kunnen leiden, moet je nu bezig zijn met ouder worden. Waarom? De ouderenzorg ziet er straks namelijk anders uit dan dat we gewend zijn. Nederland vergrijsst in een hoog tempo, in 2040 zou 1 op de 4 mensen van de werkende bevolking in de zorg moeten werken om aan de zorgvraag te voldoen. Dit is onhaalbaar. We staan met elkaar voor de uitdaging om passende zorg én huisvesting te bieden aan een steeds grotere groep diverse ouderen. Die groep met ouderen wordt groter, maar dat betekent niet 'afgeschreven'! De 65- of 75-jarige van nu is niet die van 20 jaar geleden. Er komen niet alleen ouderen met een hulpvraag bij. Er komen ook ouderen bij die nog iets voor een ander kunnen en willen betekenen.

Van zorg naar gewoon leven

Precies de reden dat we samen met 5 ouderenzorginstellingen de handen ineen sloegen. We zijn in 2023 samen de beweging 'van Zorg naar Leven' gestart. Inmiddels zijn zo'n 170 instellingen aangesloten. Eén van de programma's die we samen inzetten is Reablement. Dat heeft in de praktijk een positief effect op het geluk van de oudere. Het zorgt voor een verminderde en latere inzet van zorgmedewerkers. En een toename van arbeidsvreugde van medewerkers. We zien ontwikkelingen dat ouderen zonder wijkverpleging kunnen omdat ze door hulpmiddelen, digitale ondersteuning en/of met behulp van de omgeving zich weer zelfstandig kunnen redden.

In de podcast 'Van zorg naar gewoon leven' hoor je meer sprekende voorbeelden uit de samenleving. Zeker het luisteren waard!

Toekomstbestendig wonen

Ik weet ook dat zorgprofessionals in de langdurige zorg soms worden ingezet omdat iemand eenzaam is. Terwijl er in diezelfde buurt andere mensen ook eenzaam zijn! Hoe kun je die mensen aan elkaar verbinden? Daarom ondersteunen we ook initiatieven zoals de Lang Leven Thuis flats, waar juist wordt geïnvesteerd in gemeenschapszin.

Samen met Achmea Real Estate ontwikkelen we nieuwe woonvormen met slimme aanpassingen in huis. Een veelbelovend voorbeeld is Living Inn in Nijmegen. Wonen in een complex met senioren en jonge starters, waarin ook een vleugel is met een verzorgingshuis. Hoe mooi is het dat oudere en jongere bewoners aan elkaar gekoppeld worden en hierdoor elkaar helpen en van elkaar leren. Maar wat er ook voor zorgt dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen met meer gezelligheid. En als er zorg nodig is, dan is dat dichtbij beschikbaar.

Zo is ook het nieuwe woonzorgcomplex Sint Jacob in Amsterdam ontstaan. Het stelt ouderen in staat om langer zelfstandig en gelukkig oud te worden. Er zijn hier 305 appartementen. En voor de huurders kan bijna alle zorg thuis worden georganiseerd.

Hulp en gezelligheid

Om de regie over mijn leven te behouden, probeer ik gezond te leven. Door op te letten wat ik eet, door regelmatig te bewegen, met de racefiets op pad en te ontspannen. Maar ook door te zorgen voor een fijne woonomgeving samen met mijn gezin en het onderhouden van sociale contacten. Ik doe graag dingen met vrienden en familie en zorg dat ik altijd genoeg tijd neem voor de mensen om mij heen.

De mooiste manier om ouder te worden

Hoewel ouder worden vaak als iets negatiefs wordt gezien, en ik zelf ook af en toe schrik van mijn leeftijd, is al die ervaring ook heel mooi. Ik voel me wijzer en rustiger, maak me minder snel druk. Helaas wel af en toe over wat er in de wereld gebeurt. Ik hoop dan ook dat ik nog veel ouder mag worden. En de mooiste manier is dan voor mij: gezond, gelukkig en omringd door dierbaren.



Van de Pensioencommissie

De nieuwe pensioenwet...

Door Lex Mulder

Opnieuw zijn de media -kranten en TV- op het nieuwe pensioenstelsel gedoken.

Tweede Kamerlid, Agnes Joseph van NSC, heeft een voorstel ingediend om de pensioengerechtigden inspraak te geven, die bij de totstandkoming van de Wet Toekomst Pensioenen onvoldoende tot uiting is gekomen.

In dit voorstel wordt ook aangegeven dat de oorspronkelijke doelstellingen van de wet NIET gerealiseerd gaan worden en er aanpassingen nodig zijn!

Weet u het nog? Het nieuwe pensioenstelsel heeft als doelen: eerder perspectief op een koopkrachtig pensioen, moet transparanter zijn en een meer persoonlijk stelsel worden, dat beter zou aansluiten bij de ontwikkelingen in de samenleving en op de arbeidsmarkt.

Met andere woorden we leven langer en wisselen veelvuldiger van baan.

Maar ook niet onbelangrijk het oude stelsel werd wel erg duur voor de werkgevers door de steeds maar stijgende pensioenpremies.

In het kort gaat het in het voorstel van NSC om de volgende punten:

* Het nieuwe stelsel is een premieovereenkomst geworden.

De hoogte van de premie ligt vast. De uitkeringen (pensioenen) zijn onzeker en kunnen jaarlijks variëren, afhankelijk van de beleggingsrendementen, de rente en de levensverwachting.

Heel anders dan de nu gebruikelijke uitkeringsovereenkomst, waarin de hoogte van de uitkering vast ligt en de hoogte van de bijbehorende premie onzeker is.

Hier zien we heel duidelijk dat het risico van de werkgever naar de werknemer is geschoven.

Eerst had de werknemer de onzekerheid over de hoogte van de pensioenpremie welke hij moest afdragen, nu in het nieuwe stelsel heeft de werkgever een vast premie en de werknemer de onzekerheid (risico) van de onzekere uitkering.

* Dit soort overstappen zijn in meerdere landen gemaakt.

Alleen in Nederland gaan de nieuwe regels ook voor bestaande pensioenuitkeringen gelden.

Kortom: ook voor de al ingegane pensioenen zet het pensioenfonds de bestaande 'vaste' pensioenuitkering standaard om in een 'variabele' uitkering. Dit heet dan 'invaren'.

* Zoals we al eerder lieten weten gaat het om 15 miljoen opgebouwde pensioenen, met een totale waarde van **€ 1600 miljard!** En alles dient voor 1 januari 2027 afgerond te zijn.

Wat blijkt intussen:

1. De communicatie is te rooskleurig.

Iedereen gaat erop vooruit is met alle onzekerheden moeilijk waar te maken.

2. Een koopkrachtig pensioen, een van de peilers van het nieuwe stelsel, gaat (zoals nu al uit de transitieplannen blijkt) niet bereikt worden.

Inflatie blijft een grote bedreiging van onze koopkracht. In het nieuwe stelsel speelt inflatie geen rol meer in de aanpassingen van pensioenen. Terwijl de pensioenuitkeringen meer nog dan nu kwetsbaar zijn voor onverwachte stijgingen van de inflatie.

3. Geen inspraak! De belanghebbenden zijn buitenspel gezet. Het individueel bezwaarrecht is geschrapt. Voordien werd voor iedere wijziging gevraagd of u akkoord kon gaan met de verandering/aanpassing. Nu bij de grootste aanpassing ooit wordt dit niet gedaan en wordt deze vervangen door een zogenaamde 'collectieve medezeggenschap'; het hoorrecht waarvan we inmiddels al heel lang weten dat dit in de praktijk een wassen neus is.

4. Alles is gefocust op invaren -overgaan naar het nieuwe pensioenstelsel-, maar er is geen goed alternatief voor pensioenfondsen die niet kunnen of willen invaren. Er is een plan 'B' nodig!

Dit zijn in een notedop de punten waarop Agnes Joseph (NSC) haar voorstel naar de 2e kamer heeft gestuurd, om zoals ook in de media besproken, een referendum over pensioenen mogelijk te maken.

Wat behelst dit 'collectief instemmingsrecht bij invaren'?

Mensen van wie het pensioen is (de deelnemers) het laatste woord te geven.

Individueel bezwaarrecht is hierbij niet meer mogelijk, dan maar 'collectief instemmingsrecht'.



Na het vaststellen van het invaarplan moeten de pensioenfondsen tijdig communiceren over de individuele effecten van het invaren op de pensioenuitkomsten.

Bij dit collectief instemmingsrecht komt daar de vraag bij of deelnemers willen invaren of niet.

Hierop kunnen ze reageren!

Als voldoende mensen instemmen, kan het pensioenfonds op de geplande datum invaren.

Bij niet voldoende instemming kan het pensioenfonds op de geplande datum starten met nieuwe pensioenopbouw in de nieuwe premieregeling.

De bestaande pensioenopbouw blijft dan gewoon doorlopen zoals het al deed.

(Het voorleggen van de keuze 'wel of niet invaren' is vergelijkbaar met het voorleggen van de keuze die deelnemers normaal krijgen bij een aanpassing van hun pensioenen via een collectieve waarde overdracht met individueel bezwaarrecht; art. 83 Pensioenwet.)

Hoe de tweede kamer gaat reageren op dit voorstel is moeilijk te voorspellen. Een aantal coalitiepartijen staan positief tegenover de voorstellen, maar een groot deel van de kamer vindt dat (na ruim 10 jaar overleg over de wet toekomst pensioenen) er nu doorgepakt moet worden en er geen verdere vertraging mag optreden.

Vast of variabel:

Uit voorgaande en uit publicaties in de pers heeft u misschien al iets gehoord over de mogelijkheid die u bij ons pensioenfonds (APF) heeft voor een mogelijke vaste uitkering.

Bij ons pensioenfonds heeft men gekozen voor *de flexibele regeling*. De overgrote meerderheid van de pensioenfondsen heeft niet gekozen voor deze variant (maar voor de *solidaire regeling*), waarbij de keuze voor een vaste uitkering (nog) niet bestaat.

Wanneer u de keuze maakt voor een vaste uitkering, wordt deze te zijner tijd overgeheveld naar een verzekeraar van uw keuze.

De verwachting is dat ons pensioenfonds u hierover in de komende maanden verder zal informeren en aangegeven zal worden welke verzekeraars hiervoor open staan.

Wij houden u uiteraard op de hoogte over verdere ontwikkelingen.

Uw pensioen vast of variabel



Door René Schalk, communicatieadviseur APF

Als alles verloopt, zoals nu verwacht, gaat Pensioenfonds APF op 1 juli 2026 over naar de nieuwe regels voor pensioen. Dat betekent dat er een nieuwe pensioenregeling komt.

Die nieuwe regeling is gebaseerd op de in 2023 in werking getreden Wet toekomst pensioenen. De werknemers- en werkgeversvertegenwoordigers hebben op grond van deze wet gekozen voor een flexibele premiepensioenregeling. Die sluit goed aan op de huidige pensioenregeling.

Pensioenuitkeringen kunnen eerder stijgen

Door de nieuwe regels voor pensioen, kunnen de pensioenen eerder stijgen dan nu.

Dat gebeurt als het economisch meezit. Maar als het tegenzit, kan uw pensioenuitkering soms ook dalen. Eén keer per jaar stelt Pensioenfonds APF uw pensioenuitkering opnieuw vast. Dat lijkt op het besluit dat uw pensioenfonds tot nu toe ieder jaar neemt om de pensioenuitkeringen wel of niet te verhogen met de inflatie.

Een risicodelingsreserve om dalingen op te vangen

Neerwaartse dalingen van uw pensioenuitkering vermijden we zoveel mogelijk door spreiding van de beleggingsresultaten en door inzet van een reserve. Dat laatste doen we met de risicodelingsreserve. Uitgangspunt is dat we uw pensioenuitkering met die reserve zo stabiel mogelijk houden. Maar als het economisch lang tegenzit, kan uw pensioenuitkering tijdelijk dalen.

Kiezen voor een vaste of variabele pensioenuitkering

Na de invoering van de nieuwe pensioenregeling moet u een keuze maken voor een vaste of variabele pensioenuitkering. Pensioenfonds APF blijft uw pensioen namelijk beleggen, ook als u met pensioen bent. Overigens met een beperkt risico, maar wel met het doel uw pensioenuitkering op termijn te laten stijgen. Het pensioenvermogen waarmee Pensioenfonds APF voor alle pensioengerechtigden belegt, zit in één collectieve vermogenspot. Met deze vermogenspot belegt Pensioenfonds voorzichtig voor alle gepensioneerden. Om die reden kunt u als u met pensioen bent niet meer voor een eigen risicohouding kiezen.

Een vaste pensioenuitkering stijgt niet

Als u voor een variabele pensioenuitkering kiest, kan uw pensioenuitkering nog stijgen. Dat gebeurt dus als het economisch meezit. Kiest u voor een vaste pensioenuitkering? Dan start uw uitkering waarschijnlijk met een lager bedrag en stijgt uw pensioenuitkering niet meer. Een vaste pensioenuitkering ontvangt u via een verzekeraar, niet via Pensioenfonds APF. De zekerheid van een vaste pensioenuitkering kost geld. Daarom stijgt of daalt uw pensioenuitkering definitief niet meer als u voor deze zekerheid kiest.

Meer informatie ontvangt u vanaf het tweede kwartaal dit jaar

Op de website van Pensioenfonds APF komt in de loop van het tweede kwartaal uitleg over de keuze voor een vaste of variabele pensioenuitkering te staan. Ook besteedt het pensioenfonds hier in de komende nieuwsbrieven aandacht aan. Aan het begin van de zomer ontvangen alle deelnemers van het pensioenfonds per post een magazine. Dat gaat over de nieuwe regels voor pensioen. Ook in dat magazine zal aandacht zijn voor een vast of variabel pensioen.



Invloed VerantwoordingsOrgaan op uw pensioen!

Door Lex Mulder

In dit magazine probeert onze pensioencommissie u op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen rond de invoering van het nieuwe pensioenstelsel.

Het wordt steeds duidelijker dat de invloed van de gepensioneerde op zijn/haar pensioenuitkering klein is. Daarom willen wij in de komende magazines, in aanloop naar de verkiezingen in 2026 van het VerantwoordingsOrgaan (hierna VO), in diverse artikelen toelichten wat de rol van het VO is. U kunt middels uw stem toch invloed hebben op uw pensioen.

Zo zullen we ingaan op:

1. De functie en taken van het verantwoordingsorgaan (VO)
2. De plaats van het VO in de totale organisatie van het pensioenfonds
3. Het profiel en opleiding van de VO-leden
4. Ervaringen van een aantal huidige VO-leden.



Later dit jaar en begin 2026 zal aandacht gegeven worden aan de kandidaatstelling en komt er achtergrondinformatie over de VGAN-kandidaten voor het nieuwe VO.

Want inspraak in uw pensioen begint bij kwalitatief goede kandidaten.

Mensen die weten waarover ze praten, problemen herkennen en proberen op te lossen.

Inleiding

Pensioenen, iets waar we in het algemeen weinig van weten en daar ook niet al te veel tijd aan willen besteden. Het is moeilijk, onduidelijk, saai en heel lang niet interessant (zeker wanneer je jong bent).

Veel brieven van het pensioenfonds worden ook niet geopend of gelezen en belanden tussen de oude kranten.

Maar wanneer de jaren gaan tellen en het pensioen in zicht komt wordt het een andere zaak, misschien wel een noodzaak, om hier toch eens naar te gaan kijken.

Het jaarlijks pensioenoverzicht geeft soms enig soelaas, maar voor velen van ons blijft het een mistige zaak.

Hoe alles is geregeld, wie aan de knoppen draait en wie bepaalt of je er iets bij krijgt, blijft ondanks een uitleg op de website van het pensioenfonds, nog vaak onduidelijk.

De aankondiging en het besluit om een nieuw pensioenstelsel in te voeren heeft hierin misschien iets verandering gebracht door de aandacht in de pers. Op radio, tv en in de dagbladen werden/worden we bijna dagelijks getraakteerd op de meningen van de voor- en tegenstanders van het nieuwe pensioenstelsel.

Maar worden we hier iets wijzer van? Het nieuwe stelsel zou eenvoudiger worden, transparanter en bovenal koopkrachtig. Een prima stelsel op papier, maar de praktijk blijkt wel anders.

Het is niet eenvoudiger, niet transparanter en zeker niet koopkrachtig.

Het kost veel geld om het in te voeren, het omzetten naar individuele pensioenpotjes waarin is voorzien moet in één keer op de juiste wijze plaatsvinden, want een correctie achteraf is niet meer mogelijk!

Dit alles heeft menigeen met de neus op de feiten gedrukt.

De indruk is misschien wel terecht ontstaan dat er voor ons wordt beslist, zeker als het om ons pensioen gaat.

Wat kunnen wij er als gepensioneerden aan doen, hebben we überhaupt iets 'in de melk te brokkelen'?

Om hierop een goed antwoord te geven moeten we de structuur van ons pensioenfonds eerst bekijken.

Hier zullen we in het volgende VGAN-magazine verder op ingaan ...

Wat doet die nu? Geertje van der Burg-Berendsen

Door Debbie Smith

Geertje van der Burg, niet zo lang bij AkzoNobel gewerkt, maar een zeer interessant arbeidsverleden plus een verkwikkende inspiratiebron!

Na onze ReferentieGroep-meeting op 28 februari jl. gaan we met Geertje mee naar huis om te horen wat zij zoal gedaan heeft en (nog) doet.

Geertje is al lid van de ReferentieGroep sinds 2016 en brengt hier stevast diverse onderwerpen in die op het gebied van Zorg, Wonen en Welzijn van belang zijn voor onze achterban. Ze woont in Velp en kijkt uit op het prachtige kasteel en oude landgoed 'Biljoen'. Vanaf 1530 bouwde Karel van Egmond -hertog van Gelre- hier een kasteel. Ook de natuur van het landgoed (162 hectare) is bijzonder; er staan vele oude bomen, er loopt een beek en er zijn veel waterpartijen met cascades. Geertje geniet niet alleen van dit mooie uitzicht, maar loopt hier ook regelmatig een rondje van ± een half uur.



Na de MMS is ze als afdelingssecretaresse bij N.V. Research van de AKU gaan werken. In die periode heeft ze haar man Hans leren kennen. Hij heeft ruim 40 jaar op uiteenlopende afdelingen gewerkt bij het bedrijf en zich altijd bezig gehouden met de ontwikkeling van nieuwe en verbetering van bestaande producten.

In 1962 toen Geertje en Hans trouwden, werd ze ontslagen, wat toentertijd de normaalste zaak van de wereld was.

Vanaf 1984 vindt ze haar weg naar de politiek; ze werd lid van de werkgroep Vrouwengezondheidszorg van de gemeente Rheden en werkte mee aan de 1e Rhedense emancipatienota. In 1985 werd ze gevraagd zich kandidaat te stellen voor de VVD, dit resulteerde er in dat ze in 1986 met veel voorkeurstemmen werd gekozen en benoemd in de Gemeenteraad van Rheden. Ze werd in de loop der jaren benoemd in diverse commissies, van openbare orde en veiligheid tot beroep- en bezwaarschriften sociale zaken.

In 1994 werd ze fractievoorzitter van de VVD-fractie en gaf ze hier 6 jaar leiding aan. Ook was ze lid van de commissie Inwonerszaken; alles wat te maken had met maatschappelijk werk en welzijn kwam hier aan de orde. Daarnaast was ze plv. voorzitter van de Gemeenteraad en voorzitter van de commissie Woon- en Leefomgeving. In 2014 nam zij afscheid van de Raad.

Maar haar focus lag niet alleen op de politiek, haar speciale aandacht en betrokkenheid bij maatschappelijke ontwikkelingen en gezondheidszorg loopt als rode draad door haar werkzaamheden; of het nu gaat om het welzijn van jongeren, de tijdelijke huisvesting van ouderen in verzorgingshuizen, of het bouwen van woningen voor starters en senioren.

Zo was Geertje ook actief betrokken bij o.a. de oprichting van de stichting STOER (senioren helpen elkaar in Rheden en Rozendaal) en de oprichting van de St Muziekfestival Zoom (in de gem. Rheden-Rozendaal en Doesburg). Zij heeft ook 12 jaar in het bestuur van verpleeghuis Gelders Hof gezeten, een aantal jaren in het bestuur van Ziekenhuis Velp en 9 jaar in de Raad van Toezicht van Ziekenhuis Rijnstate.

Ze was vrijwilliger bij de Herbergier te Velp (biedt aan mensen met geheugenproblemen een warm en liefdevol thuis) en zat in het bestuur van de St Vrienden van Middachten (werving financiën voor de instandhouding van kasteel en tuinen), alwaar ze nog vrijwilliger is.

Nog steeds zit ze in de Raad van Advies van de St SOS-Kayamandi (zet zich in voor kinderen in de townships Kayamandi en Cloeteville in Zuid-Afrika) en legt als vrijwilliger bij de Protestantse kerk in Velp thuisbezoeken af bij speciale gelegenheden.



Geertjes grote hobby is reizen. Samen met Hans heeft ze -na zijn pensionering- nog een aantal grote verre reizen mogen maken naar o.a. Canada, Singapore, Maleisië, China, Thailand, Indonesië en Zuid-Afrika.

Na het plotseling overlijden van Hans in 1999, is ze samen met een vriendin nog naar India, Nepal, Peru en Guatemala geweest.

De afgelopen 2 jaar heeft ze in haar eentje nog Canada en Nieuw-Zeeland bezocht.

In totaal heeft ze meer dan 50 landen binnen en buiten Europa mogen bezoeken.

Tuinieren en lezen zijn daarnaast haar favoriete bezigheden én ze volgt de politiek nog vrij actief op de voet.

Zo zit ze altijd op een stembureau tijdens de verkiezingen en is ze bestuurslid van het VVD Seniorennetwerk Gelderland.

Als moeder van een lieve zoon en dochter, trotse oma van 4 kleinkinderen en 2 achterkleinkinderen, zit Geertje met haar onbegrensde energie voorlopig niet stil.



80 jaar vrijheid

In 2025 is het 80 jaar geleden dat Nederland werd bevrijd en de Tweede Wereldoorlog ten einde kwam. Een bijzondere mijlpaal.

In Nederland zijn door het hele jaar heen herdenkingen van verschillende groepen slachtoffers. Tijdens de Nationale Herdenking op 4 mei a.s. staan we stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog én van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna.

Om 20.00 uur is het in heel Nederland twee minuten stil.

In bijna elke gemeente wordt een herdenking georganiseerd.

Op 5 mei vieren we de bevrijding van Nederland in 1945 en dat we sindsdien in vrijheid leven. Ook staan we die dag stil bij de waarde van vrijheid, democratie en mensenrechten + het besef dat vrijheid niet vanzelfsprekend is.

Op de website van Nationaal Comité 4 en 5 mei (<https://www.4en5mei.nl/activiteiten-80-jaar-vrijheid>) vindt u allerlei activiteiten en evenementen door het hele land.

Het aanbod is divers: van speciale herdenkingsmomenten en educatieve programma's, tot foto-exposities, hardlooptwedstrijden en Vrijheidsmaaltijden. Al deze projecten dragen ieder op hun eigen manier bij aan het herdenken, vieren en het levend houden van onze verworven vrijheden.

Maar ook op de website van uw gemeente en in de lokale/regionale kranten zal hier de komende tijd ongetwijfeld veel aandacht aan worden besteed.

Hoe gaat het daar nu? Groot-Ammers

Door Gerard van Stein

Na elkaar twee keer te hebben misgelopen had ik begin januari eindelijk een gesprek met de Site Manager van Groot-Ammers: Herbert van der Donk. Herbert heeft al een lange carrière achter de rug. Hij is in 1988 begonnen bij Du Pont in Dordrecht in de chemie en heeft in binnen- en buitenland diverse jobs en projecten gedaan, o.a. de implementatie van 6 sigma verbetertrajecten in Amerika. In 2008 is hij overgestapt binnen Du Pont naar de verftak, inmiddels Axalta, en kwam hij in Mechelen terecht. Vanwege reorganisaties en door ex-collega's die eerder naar AkzoNobel zijn gegaan, heeft hij ook de stap naar AkzoNobel gezet en werd 6 weken voor de Covid-uitbarsting Site manager van de locatie Sassenheim. Na drie jaar werd hij gevraagd om de leiding te nemen over de Deco-fabrieken in de Benelux; Wapenveld, Groot-Ammers, Ammerzoden en Mechelen. Nog geen half jaar in functie kwam het besluit om vanwege overcapaciteit van productie van oploshoudende verven (zoals Rubbol AZ en Rubbol XD) de Groot-Ammers site te sluiten. Herbert had er een omvangrijk project bij om alle recepten en productie vanuit Groot-Ammers over te plaatsen naar de Deco fabrieken in Rapla (Estland), Pilawa (Polen) en Barcelona.



Ruim 120 jaar (verf)geschiedenis gaat verloren.

Hoe gaat het nu daar in Groot-Ammers en met de mensen?

Herbert staat voor zijn medewerkers, dus er is een goed sociaal plan opgesteld om de 68 mensen die het betreffen naar werk te begeleiden of eerder met pensioen te laten gaan.

Op 31 oktober 2024 werd in het bijzijn van alle medewerkers het laatste blik verf gevuld in de fabriek. Daarna is de grote schoonmaak begonnen. Met 22 mensen worden alle tanks en leidingen gereinigd om ze te kunnen demonteren en af te voeren. Het is de bedoeling dat de locatie en de gebouwen eind april schoon opgeleverd worden, dit is een wettelijke verplichting vanwege milieu- en veiligheidseisen.



De locatie staat te koop bij een makelaar en er zijn al drie gegadigden die interesse getoond hebben om hier eventueel assemblage en/of distributieactiviteiten te gaan doen.

Herbert heeft, als Manufacturing Director Deco Paints BeNeLux, naast de andere sites waar hij ook verantwoordelijk voor is zijn handen nog vol aan de laatste zaken die afgewikkeld moeten worden.

Wij wensen hem en alle medewerkers van de locatie Groot-Ammers alle goeds toe voor de toekomst!

Gepensioneerden Informatiemiddag locatie Rotterdam



VGAN (Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel) en de Site Rotterdam nodigen u van harte uit voor een informatiemiddag voor gepensioneerden.

In overleg met de locatie Rotterdam-Botlek/Europoort en met hulp van de reüniecommissie Rotterdam wordt er door VGAN een gepensioneerden informatiemiddag georganiseerd:

- * Op **dinsdag 17 juni a.s.** van 13:30 – 16:30 uur
- * Bij Atlas Hotel Holiday (Groene Kruisweg 11 te Spijkenisse)
- * Koffie/Thee met cake bij binnenkomst en hapje & drankje na de presentaties
- * Presentatie van Toine van de Lindeloof (Site Director Rotterdam, Nobian) met een update over de ontwikkelingen bij Nobian
- * Presentatie van Sander de Groot (Site Manager Rotterdam, Nouryon) met een update over de ontwikkelingen bij Nouryon
- * Presentatie van Knut Schwalenberg (nieuwe VGAN-voorzitter) over de diverse VGAN-activiteiten en pensioenontwikkelingen
- * Uw vragen en opmerkingen

Alle Rotterdam-gepensioneerden met een AkzoNobel-, Nobian- en Nouryon- verleden zijn welkom, dus informeer uw collega-gepensioneerden. Een mooie gelegenheid om persoonlijk de meest recente informatie te ontvangen en uw collega's weer te ontmoeten. *Hoort, zegt het voort!*

Bent u geïnteresseerd?

U kunt zich vóór 3 juni a.s. aanmelden via:
ledenadministratie@vgan.nl of 06-19728801,
onder vermelding van uw voor- en achternaam, adres en telefoonnummer.

We hopen u op 17 juni van harte welkom te heten!



VGAN-Ledenvoordeel



Verwelkom de lente met deze frisse aanbiedingen voor het voorjaar! De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

iPhone 12 64GB refurbished smartphone Apple

- Geniet van duurzame innovatie met deze betaalbare smartphone, verkrijgbaar in zwart en rood
- Met 64GB en een krachtige A14 Bionic-chip voor de snelle prestaties
- Het 6,1 inch Super Retina XDR-display zorgt voor verbluffend beeldkwaliteit
- Professionele camera's met nachtmodus en HDR 3-technologie
- Snelle verbindingen door 5G ondersteuning
- Draadloos op te laden met MagSafe-accessoires (niet inbegrepen)

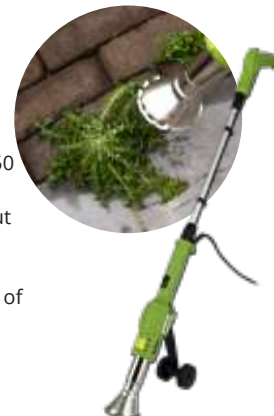


Van €909,-

Voor €349,-

Elektrische onkruidbrander met wielen BREND BR-2229

- Onkruidbestrijding geschikt voor gazon, bloembedden, tuinpaden, terrassen en opritten
- De wielen zorgen voor gebruiksgemak en ontlasten armen en rug
- Krachtig apparaat dat met hete lucht tot 650 °C snel diepgeworteld onkruid aanpakt
- Snelle opwarmtijd van minder dan 1 minuut
- Inclusief extra smal mondstuk, ook handig voor het aansteken van de barbecue
- Geen chemische bestrijdingsmiddelen, gas of open vlam



Van €99,95

Voor €39,95

Infrarood dierenverjagers Nexxt

- Nooit meer last van ongedierte in uw tuin met deze dierenverjagers
- Dankzij het ultrasonische geluid worden dieren geweerd, zonder dat uzelf last ervaart
- Geleverd met stevige grondpin voor eenvoudige plaatsing
- Compact design dat nauwelijks opvalt in uw tuin
- Voorzien van infrarood; detecteert dieren die de waar te nemen zone betreden
- Schrikt dieren af zoals muizen, ratten, katten, honden, vossen en steenmarters
- Verkrijgbaar in 2 varianten: werkzaam op zonneenergie of batterijen



Batterijen variant: van €39,95 **voor €24,95**

Solar variant: van €59,95 **voor €34,95**

Draadloze hogedrukreiniger met accu BREND BR-2235

- Draadloze hogedrukspuit inclusief accu, aanzuigslang, verstelbare spuitmond en fles voor reinigingsmiddel
- Ideaal voor het reinigen van terras en opritten, voor het sproeien van de tuin (met bestrijdingsmiddelen) en het wassen van de auto, caravan of boot
- Multifunctioneel mondstuk met 3 sproeipatronen voor krachtige reiniging of bewatering
- Mobiel reinigen zonder gebruik van netsnoer of waterkraan
- Ook op de waterslang te bevestigen



Van €129,95

Voor €59,95

Tafellamp voor binnen en buiten BREND BR-2228

- Breng stijl, functionaliteit en gebruiksgemak samen met deze multifunctionele tafellamp
- Geschikt voor binnen en buiten
- 3 lichtstanden en dimbaar met een geheugenstand
- Draadloos te gebruiken en oplaadbaar via de meegeleverde kabel
- Slank en stijlvol ontwerp
- Verkrijgbaar in 3 modieuze kleuren
- Ideaal voor elke ruimte, denk aan slaapkamers, woonkamers, kantoren, restaurants, bars en meer



Van €59,95

Voor €34,95

Uitschuifbare waterborstel tot 7 meter Shine

- Maakt moeilijk bereikbare plekken makkelijk schoon
- Voorzien van 5-delige telescopische steel, tot 7 meter uitschuifbaar
- Ideaal voor buitenshuis, zoals gevels, paden, dakpannen en zelfs zonnepanelen
- Borstelkop met robuuste haren en zeepdispenser voor hardnekkige viezigheden
- Makkelijk aan te sluiten op uw tuinslang
- Voorziet in gebruiksgemak dankzij ergonomisch ontwerp



Van €79,95

Voor €49,95

Heeft u vragen?

Onze klantenservice helpt u graag!

🌐 www.vgan-ledenvoordeel.nl

✉ klantenservice@vgan-ledenvoordeel.nl

📞 085-486 33 67



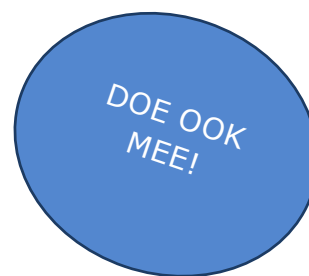
Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Scan de QR code met uw smartphone

Of schrijf u in via www.vgan-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief of scan de QR code



Doe de energie check!



Zit u nog goed, kan het voordeliger?

Laat uw energienota vrijblijvend checken door Energiebesteding, al tien jaar de betrouwbare energiepartner van VGAN. De deskundige adviseurs checken binnen enkele minuten of u nog goed zit. Kan het voordeliger? Dan krijgt u advies en profiteert u van de extra scherpe actietarieven. Zit u nog goed? Dan hoort u het ook.

Steeds meer leden weten de weg naar VGAN Energie te vinden en vragen advies door hun energienota te laten checken. Een mooie ontwikkeling. Daarnaast loont het voor de meeste leden om zich aan te sluiten bij VGAN Energie, niet alleen een financieel voordeel, maar ook voor een uitstekende klantenservice.

Steeds meer energieleveranciers bieden alleen nog een online klantenservice en/of geautomatiseerde 'Chatbots'. Energiebesteding is dé energiemaatschappij voor senioren en blijft haar klanten graag telefonisch en indien gewenst per post bedienen.

Hoe kan ik mijn energienota laten checken?

*Neem contact op of laat een terugbelverzoek achter op de website www.energiebesteding.com/check

*U kunt ook bellen naar **(085) 486 33 60** (maandag t/m vrijdag van 09:00–17:00 uur).

*Mailen kan naar: klantenservice@energiebesteding.nl

Eén van de deskundige en vriendelijke adviseurs helpt u graag. U krijgt bij Energiebesteding altijd een eerlijk en betrouwbaar advies. Indien gewenst ontzorgen zij u volledig met de overstap.

VGAN Energie

- ✓ Persoonlijk en vrijblijvend adviesgesprek
- ✓ Overzichtelijk klantenportal met inzage in uw verbruik
- ✓ Maandelijks een duidelijke e-mail met uw kostenindicatie
- ✓ Goed bereikbare klantenservice met deskundige medewerkers
- ✓ Voordelige stroom- en gastarieven
- ✓ Uw energiezaken in vertrouwde handen



Hooikoorts op komst...

In het voorjaar is de natuur op z'n mooist, maar het is ook dé periode van hooikoorts. De pollen vliegen door de lucht, en als u daar niet tegen kunt, gaat u een onaangename periode tegemoet. Vergoedt de zorgverzekering middeltjes en medicijnen tegen hooikoorts of een eventueel bezoek aan een specialist?



Aftrap hooikoortsseizoen

Het hooikoortsseizoen is erg lastig voor veel Nederlanders. Mensen met graspollenallergie, kunnen in het voorjaar ernstige hooikoortsklachten ervaren.

Dat heeft de Wageningen Universiteit vastgesteld aan de hand van hun eigen pollenplanner. De weersomstandigheden zijn prettig voor 17 miljoen Nederlanders, maar ruim 2 miljoen daarvan ervaren klachten veroorzaakt door hooikoorts.

Hoe ontstaat hooikoorts?

Hooikoorts ontstaat door een allergische reactie op pollen. Het wordt veroorzaakt door bloeiend gras, planten en bomen. Pollen zweven in de lucht. Bij het inademen ontstaan de problemen. Bij warm weer verergeren de klachten. Hooikoorts kan verschillende symptomen geven, zoals veelvuldig niezen, jeukende neus en ogen, hoofdpijn en verkoudheidsverschijnselen.

Hooikoorts en vergoeding Zilveren Kruis

Om voor vergoeding in aanmerking te komen maakt het een groot verschil of uzelf middeltjes tegen hooikoorts koopt bij een drogist, of dat u naar de huisarts gaat voor hulp. Een bezoek aan de huisarts valt onder de basisverzekering. Soms wordt u doorgestuurd naar een specialist om vast te stellen voor welke pollen u precies allergisch bent. Ook deze kosten vergoedt de zorgverzekeraar. U kunt eventueel wel een eigen risico of een eigen bijdrage verschuldigd zijn.

Anti-allergiemiddelen zijn zelfzorgmiddelen die helpen tegen allergieën. Denk bijvoorbeeld aan een neusspray of ander medicijn tegen hooikoorts met de werkzame stof cetirizine of azelastine. Voor de vergoeding van anti-allergiemiddelen als zelfzorgmiddel, gelden aanvullende voorwaarden.

U krijgt hooikoortsmedicijn meestal niet vergoed

U kunt hooikoortsmedicijnen zonder recept kopen bij de apotheek of drogist, deze worden niet vergoed.

U kunt hooikoortsmedicijnen bij chronisch gebruik wel vergoed krijgen

Alleen bij chronisch gebruik krijgt u hooikoortsmedicijnen vergoed. Hiervoor moet u aan aanvullende voorwaarden voldoen. De behandelend arts moet op het voorschrift schrijven dat:

- u het geneesmiddel krijgt om een chronische aandoening te behandelen, met de letters c.g. (chronisch gebruik)
- u het geneesmiddel langer dan 6 maanden krijgt
- het geneesmiddel voor u geen nieuwe medicatie is.

De kosten van de eerste 15 dagen van een zelfzorgmiddel betaalt uzelf

Heeft u een hooikoortsmedicijn of een zelfzorgmiddel langer dan 1 jaar niet gehad? Of krijgt u een ander hooikoortsmedicijn of een zelfzorgmiddel met een andere werkzame stof? Ook dan betaalt u 15 dagen zelf.

Handige tips bij hooikoorts

- Laat onderzoeken waar u precies allergisch voor bent. Zo kan er beter naar passende medicatie worden gezocht en kunt u hiermee rekening houden;
- Controleer dagelijks de pollenvoorspellingen en plan uw activiteiten buitenshuis wanneer de niveaus lager zijn;
- Bescherm uw ogen met een zonnebril. Deze geeft uw ogen namelijk bescherming tegen stofmeel;
- Houd ramen en deuren zoveel mogelijk dicht. Of plaats antipollen-horren voor de ramen en deuren;
- Gaat u 's ochtends altijd douchen? Verplaats het tijdelijk naar 's avonds. Door te douchen vlak voor het naar bed gaan spoelt u de pollen uit uw haar. Zo komen ze niet in uw slaapkamer terecht en kunt u beter slapen;
- Vitamine B12 is een goede vitamine om te nemen voor extra energie. Ook is gebleken dat deze vitamine ontstekingen vermindert. Aangezien hooikoorts een ontstekingsreactie is, kan deze vitamine dus helpen om klachten tegen te gaan. (Let op! Laat u goed adviseren voordat u begint met het nemen van extra vitaminen.)

Heeft u nog vragen over de vergoeding vanuit de zorgverzekering? Neem gerust contact op met de Zilveren Kruis zorgexperts!



Voorzorgcirkels...

Door André van Swieten

Een vangnet (om de hoek) als verzekering voor later...

De meest ideale situaties om als oudere langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, zijn vormen van gezamenlijk maar ook apart wonen. In dit magazine zijn daar in het verleden verschillende projecten over beschreven. Een bekend voorbeeld is het 'Knarrenhof'.

Hiervoor zijn nieuwbouw- of verbouwprojecten nodig en dat komt maar moeizaam van de grond. Dit komt grotendeels doordat bij gemeenten en projectontwikkelaars de focus ligt op grotere huizen, in plaats van seniorenwoningen in sociaal verband vanwege de betere financiële aantrekkelijkheid.

Recent zijn er initiatieven gestart o.a. in Almere naar aanleiding van het (hand)boek van Henk Geene getiteld '**Voorzorgcirkels als antwoord op vergrijzing**'. De kern van dit initiatief is, dat de ouderen samen een groep (8 - 13 ouderen) vormen die op elkaar terug kunnen vallen. Het lijkt een beetje op het 'Noaberschap' in Oost Nederland. Hierbij zijn de senioren zelf aan zet om een sociaal netwerk te vormen. Er is eventueel nog een tweede kring omheen voor het organiseren van vraag en aanbod.

Dit betekent dat een groep mensen, die bij elkaar op korte afstand woont, bereid is om elkaar te helpen als dat nodig is. Het omzien naar elkaar maakt vragen stellen gemakkelijker, omdat het normaal is dat men elkaar in de buurt iets kan vragen. Het kan eenzaamheid bestrijden en mensen hoeven minder snel een beroep te doen op een professionele organisatie.

De basis van de Voorzorgcirkels samengevat:

- Je ontwikkelt 'uit voorzorg' een cirkel of netwerk om je heen; voor het geval dat
- Gezonde vitale ouderen helpen zorgbehoeftige ouderen
- Inventarisatie van hulpvraag en -aanbod
- Organiseren van vraag en aanbod
- Een cirkel bestaat uit 8 à 9 tot 12 à 13 personen
- Het creëert een zorg zekere situatie: verzekerd van zorg(zaamheid)
- Het is vrijwillig, maar niet vrijblijvend
- Op loop- en fietsafstand
- Minder snel professionele hulp nodig
- Bestrijdt eenzaamheid

Er is al een organisatie die Voorzorgcirkels praktisch ondersteunen, namelijk 'Nederland Zorgt voor Elkaar', de NLZVE (www.nlzve.nl). Daarnaast zijn er andere organisaties zoals ZorgzaamWonen, DeelMee en Zorgverzekeraar VGZ, die Voorzorgcirkels graag mee ondersteunen. In diverse gemeenten zoals Cuijk, Almere en Deventer zijn er Voorzorgcirkels opgestart en actief.

Vanuit de organisatie 'Nederland zorgt voor elkaar' is er ook een plan van uitvoering.



Regiodag: Kom in beweging!

Op woensdag 21 mei a.s. hebben we onze volgende Regiodag gepland: een dag met allerlei (buiten)activiteiten. Van boogschieten en midgetgolf tot letter-pakkenspel en 'Minute-to-win-it'-spellen (opdrachten die binnen 1 minuut moeten worden uitgevoerd). Het is nl. de nationale bewegeweek voor ouderen! We sluiten de dag af met een workshop van Olga Commandeur, die ons aan de hand neemt en ons huis-, tuin- en keukenfitness laat ervaren en ons andere tips geeft voor gezond ouder worden!

Op een prachtige landelijk gelegen locatie, centraal tussen de drukke steden Amsterdam en Utrecht ligt 'Hoeve Landzicht'. En hoewel het vlakbij de A2 ligt, ontsnappen we aan de drukte en gaan we in een oase van rust gezamenlijk allerlei leuke activiteiten doen.



Het programma ziet er globaal als volgt uit:

- 10:00 - 10:30 uur: inloop bij 'de Hooiberg' (ontvangst koffie/thee + gebakje)**
- 10:30 - 11:00 uur: welkomstwoord + huishoudelijke mededelingen**
- 11:00 - 13:00 uur: diverse activiteiten**
- 13:00 - 14:00 uur: lunch**
- 14:00 - 15:00 uur: workshop van Olga Commandeur**
- 15:00 - 15:30 uur: even bijkomen en napraten**

De kosten voor dit uitje bedragen € 5,- voor VGAN-leden en € 10,- voor introducés.

Wij verzoeken u vriendelijk zich aan te melden vóór 9 mei a.s., vermeld daarbij met hoeveel personen u aanwezig zult zijn (1 introducé per lid) en of we rekening moeten houden met dieet-/allergiewensen.

U kunt zich aanmelden via ledenadministratie@vgan.nl of via **06-19728801**.

Gelieve de betaling te voldoen via ons bankrekeningnummer NL35RABO0102242372, o.v.v. 'Regiodag'.

Hopelijk bent u ook van de partij?!



Deze dag is in samenwerking met Zilveren Kruis tot stand gekomen.

Energiebesteding BV hoofdsponsor Koffieconcerten.nl

Energiebesteding, de energiemaatschappij voor senioren (www.energiebesteding.com), is met ingang van 1 juli a.s. trotste hoofdsponsor van Stichting Koffieconcerten. Met deze financiële ondersteuning maakt Energiebesteding het mede mogelijk dat jaarlijks meer dan 40.000 mensen kosteloos kunnen genieten van een prachtig concert op vele locaties door heel Nederland.

Algemeen directeur Gijsbert Kamerman van Energiebesteding BV: "Het prachtige werk dat stichting Koffieconcerten al enkele jaren mag doen, sprak ons direct aan. Deze concerten laten niet alleen mensen genieten van mooie muziek, het biedt senioren ook de kans om elkaar te zien, te spreken, te ontmoeten. En juist dat element -het tegengaan van eenzaamheid- willen wij steunen. Eenzaamheid wordt volgens diverse gezondheids-economen volksziekte nummer 1".

Voorzitter Haije Dijkstra van stichting koffieconcerten: "We zijn heel dankbaar voor de steun, en gaan ervoor nu nóg meer mensen te trakteren op een onvergetelijke ervaring. Mocht u nieuwsgierig zijn geworden: neem dan eens een kijkje op www.koffieconcerten.nl, hier vindt u o.a. data en locaties van de concerten.

De entree is gratis, dus kom gewoon gezellig een keer proberen of het iets voor u is!"

Stichting Koffieconcerten:

"Klassieke muziek voor iedereen, dat is het doel van Stichting Koffieconcerten.

Omdat we hopen dat muziek u raakt, ontroert, blij maakt, een moment van geluk bezorgt. Dat gunnen we iedereen.

Muziek verbindt – dat zult u merken als u komt meegenieten.

Artistiek leider en pianist Wouter Harbers weet als geen ander een gezellige, spontane sfeer te creëren, voorzien van een pakkende toelichting kunt u genieten van de mooiste muziek, waardoor er alle ruimte is voor een lach en een traan.

Of zoals een bezoeker zei: "Ik ga met bloemen in m'n buik weer naar huis. Het is het lichtpuntje in mijn maand, ik kan niet wachten tot het volgende koffieconcert!"

Tijdens de koffieconcerten leren mensen elkaar kennen, ontstaan er nieuwe vriendschappen en gaat men bijvoorbeeld na afloop met elkaar lunchen of dineren. Dat vinden wij geweldig. Want met de koffieconcerten proberen we de samenhang te bevorderen en eenzaamheid onder senioren te bestrijden."



Cijfercode

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
M												
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
					I		S					

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

8	13	18	3	7		21	S			2		17			26		
	25			3	10	19	I			19	23	24	13	25	19	21	7
24	25	17	24	24		1	M	24	23	24		18			11		24
	9			21				1		21	18	3	24	1	13		9
3	4	11	23	24	11	9	19	24	1			24		13			24
	10		9			24			13		2	9	13	25	24		11
	11		13	13	11	2	10	11	11	24	11		18		7		
13	23	24	1		24			19			4	18	3		13		
26			13		24	21	21	24	11		24		7	20	17		24
16	24	9	21	10	26	7		7	13	17	21		24		17		
13			24			13			13		7	24	11	12	24		9
25	24	24	9	1	19	23	23	24	25			24		13			4
	9		19			21			23	24	24	11		25			11
13	26	12	24	25	4	17	24	11		21		23	9	13	13		23
	12			4		13		13	25	21			24				14
5	24	6	24	11		9		1		24	11	22	10	24	7		24
	11		21	7	10	2	12	13	13	11		10		14			25
23	13	1	17		12			2		7	9	13	1	14	24		25
	1		24		25	10	15	24		19		21		24			24
	24		11		19			11		24		19	11	11	24		11

Een cijfercode ziet er op het oog een beetje uit als een kruiswoordpuzzel. Het verschil is dat de letters van het alfabet zijn vervangen door een cijfer. En u dus moet zien uit te vinden welke letter bij welk cijfer hoort. Gelijke cijfers staan voor gelijke letters! Om u op weg te helpen, worden specifieke letters als begin gegeven.

Indonesische Rendang (basisrecept)

Beef rendang is heel makkelijk om te maken. Bij de toko en in de supermarkt vindt u allerlei lekkere boemboes, dit zijn mengsels van specerijen en kruiden en (vaak) ook ui en knoflook.

Zoals het met alles stoofpotjes gaat duurt het even voordat het klaar is, maar het is meer dan de moeite waard!

- Recept voor 4 personen
- Tijd: 10 minuten + 3 uur stooftijd
- Hoofdgerecht

Ingrediënten

- * 1 boemboe voor rendang (verse kruidenmix 'Toko Lien')
- * 1 kg sukade- of runderribblappen
- * 400 ml kokosmelk
- * 200 ml water
- * 1 laurierblad
- * 1 stengel sereh (citroengras)
- * 0,5 bouillonblokje
- * verse koriander (garnering)
- * zout en peper
- * sambal oelek (optioneel)



Bereidingswijze:

- 1) Snijd het vlees in blokjes.
- 2) Doe de boemboe in een grote (braad/stoof) pan en bak een minuutje aan. Houdt u van pittig dan kunt u ook een beetje sambal toevoegen.
- 3) Voeg het vlees toe en schep er doorheen.
- 4) Voeg vervolgens de kokosmelk, het water, het blaadje laurier en de serehstengel toe. Kruimel het bouillonblokje er bij en laat de rendang 3 uur stoven met deksel schuin op de pan. Roer af en toe door.
- 5) Wilt u de rendang iets laten indikken? Haal dan de deksel van de pan en laat nog iets langer stoven. Wilt u het juist wat dunner? Dan kunt u nog een beetje water toevoegen. Proef op het laatst of er nog een beetje peper of zout nodig is. Garneer de rendang met wat blaadjes koriander of geraspte kokos.
- 6) Vaak is de rendang de volgende dag nog lekkerder. Bewaar het in de koelkast (max. 3 dagen) of vries het in.

Lekker met wat rijst, (sajoer) boontjes, kroepoek en gebakken uitjes!



Ontdek je plekje...

In deze rubriek belichten we iedere keer een locatie binnen een streek, stad of dorp.

Dit kan variëren van een leuk café/restaurant of een uniek winkeltje tot een bijzondere wandel-/fietsroute of een overnachting op een uitzonderlijke plek.

Mocht u ook zo'n plek met ons willen delen? Laat het ons weten door een bericht te sturen via de website of via ledenadministratie@vgan.nl.



Een dagje in tropische sferen bij Pasar Malam Asia !



Breng een avontuurlijk bezoek aan Pasar Malam Asia, het mooiste én meest onderscheidende Aziatische festival in Nederland voor een gezellige dag uit.

Sfeervol shoppen over de grote Aziatische markt, met unieke artikelen uit alle werelddelen.

Heerlijke geuren nodigen uit om te smullen bij de vele exotische food-stands, van Oriëntaalse maaltijden en snacks tot aan tropische drankjes, ijsjes en vruchten.

Geniet van swingende livemuziek en wervelende dansshows uit o.a. Indonesië, Tahiti en Hawaï.

Bewonder de mooiste decoraties en het imposante tempeldecor.

Proef, geniet en beleef de culturele rijkdom bij een pasar malam bij u in de buurt!

28-29-30 maart 2025:

HANGAR 11 (Vliegveld Twenthe)
Vliegveldweg 345
7524 PT Enschede

6-7-8-9 juni 2025:

KARDINGE IJSHAL
Kardingerplein 1
9735 AA Groningen

27-28-29 juni 2025:

MECC (ZUIDHAL)
Forum 100
6229 GV Maastricht

26-27-28 september 2025:

nogmaals in Enschede

23-24-25 mei 2025:

BREEPARK evenementenhal
Bavelseparklaan 7
4817 ZX Breda

20-21-22 juni 2025:

JAN MASSINKHAL
Nieuwe Dukenburgseweg 5
6534 AD Nijmegen

15-16-17 augustus 2025:

IREEN WÜST HAL
Curlingstraat 15
5022 DZ Tilburg

10-11-12 oktober 2025:

nogmaals in Breda



Openingstijden:

Vrijdag 13:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 13:00 tot 22:30 uur
Zondag 12:00 tot 19:30 uur
(bij 4 dagen tot 21:30 uur)
Maandag 12:00 tot 19:30 uur

Entreprijs:

€ 9,50
€ 5,00 voor kinderen (4 t/m 11 jaar)

"Kunt u dat nog wel op uw leeftijd?"

Door Bas van den Engel

Maar liefst één op de drie 65-plussers in Nederland heeft in de afgelopen 5 jaar discriminatie op basis van leeftijd ervaren. Ouderen kregen onder andere te maken met buitensluiting in de zorg, op financieel vlak en op het (vrijwilligers)werk. Ouderenbond ANBO-PCOB luidt hierover de noodklok, na een onderzoek onder ruim 6500 panelleden.



De voorbeelden van discriminatie zijn breed.

Zo geven ondervraagden aan dat ze geen auto konden huren omdat ze 'te oud' waren, of dat de limiet van de creditcard drastisch is verlaagd bij het bereiken van een bepaalde leeftijd.

12 procent ervaarde discriminatie bij een financiële instelling, bij het afsluiten van een lening, hypotheek of verzekering. Bij doktersbezoeken heeft ook 12% van de 65-plussers de ervaring dat klachten direct worden toegeschreven aan de leeftijd. Het stoppen van bevolkingsonderzoeken naar darm- en borstkanker na het 75e levensjaar, wordt als onrechtvaardig gevoeld.

61 procent van de 65-plussers doet vrijwilligerswerk, 9 procent van deze mensen heeft de afgelopen 5 jaar een negatieve ervaring gehad vanwege hun leeftijd.

Uitsluiting

Aan het onderzoek van ANBO-PCOB, deden 6.527 65-plussers met een gemiddelde leeftijd van 77 jaar mee. Uit de resultaten blijkt dat het gevoel van uitsluiting het grootst is bij senioren die het financieel zwaar hebben. Onder die groep ervaart 61% discriminatie. ANBO-PCOB denkt dat dit onder meer komt omdat financieel kwetsbare ouderen vaker afhankelijk zijn van anderen.

Zie de mens

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB, noemt de discriminatie uiterst zorgelijk: "In artikel 1 van de Nederlandse Grondwet staat dat iedereen die zich in Nederland bevindt in gelijke gevallen gelijk moet worden behandeld. Dat gebeurt nu niet en daarmee wordt een groeiende groep mensen in Nederland nu regelmatig gediscrimineerd. Uit het onderzoek blijkt dat 21% van de ondervraagden zich na een gevoel van buitensluiting ontmoedigd voelt. Ons pleidooi: stop met mensen weg te zetten op basis van hun leeftijd. Realiseer je dat er ontzettend veel verschillen zijn en dat mensen tot op hoge leeftijd vitaal kunnen blijven. Zie de mens. Niet het getal."

Vervolgstappen

Nederland telt momenteel zo'n 3,7 miljoen inwoners die 65 jaar of ouder zijn. De komende jaren zal dat aantal alleen maar stijgen. Naar verwachting zijn er in 2040 circa 5 miljoen mensen die onder deze doelgroep vallen.

Naar aanleiding van het onderzoek, gaat ANBO-PCOB diverse vervolgstappen zetten, onder meer richting overheid en Tweede Kamer. Ouderen die nu te maken krijgen met discriminatie, kunnen via de website van ANBO-PCOB (<https://anbo-pcob.nl/thema/leeftijdsdiscriminatie/>) een melding doen, zodat aan dossiervorming gedaan kan worden, om zo te laten zien hoe groot dit probleem is.

Inkomen

Overigens: ook positieve discriminatie, zoals korting op basis van leeftijd, is in het onderzoek meegenomen. Hoewel 82% van de ondervraagden deze voordelen waardeert, geeft 52% van de ouderen aan het eerlijker te vinden wanneer financiële voordeeltjes worden uitgedeeld op basis van inkomen.

Trump

En zullen we dit keer Trump maar eens als een positief voorbeeld gebruiken? Een senior van 78 jaar die de hele wereld in bedwang/onder dwang houdt? Of gaat dit te ver?

NIEUWS OP HET GEBIED VAN ...



Handboogschieten

Voor senioren is het van vitaal belang om het fysieke en mentale welzijn te koesteren. Boogschieten -vaak geassocieerd met legendes als Robin Hood en Willem Tell- is misschien niet de eerste activiteit die in u opkomt voor senioren, maar het biedt een breed scala aan voordelen. Of het nu gaat om het verbeteren van de fysieke conditie, het verbeteren van de mentale focus of gewoon het vinden van plezier in een nieuwe hobby, het heeft veel te bieden.

Hoe begin ik met handboogschieten?

De handboogsport biedt voor eenieder wat wils. U kunt individueel of in een team aan de slag, u kunt binnen en/of buiten schieten en zelfs dichtbij en/of ver weg. En of u dit als ontspanning of in competitieverband wilt doen, u bepaalt wat u leuk vindt om te beoefenen.

Via www.handboogsport.nl/voor-beginners/ of 026-4834700, kunt u zoeken naar een vereniging bij u in de buurt.

U kunt daar een beginnerscursus volgen, waarin u de fijne kneepjes leert kennen.

Na deze cursus kunt u met een goede techniek zelfstandig gaan schieten.

Wat heeft u nodig om te kunnen handboogschieten?

U heeft iets meer nodig dan een paar sportschoenen, maar moeilijk of duur hoeft het zeker niet te zijn. Een boog en pijlen hoeft u niet gelijk aan te schaffen, deze zijn ook te huur.

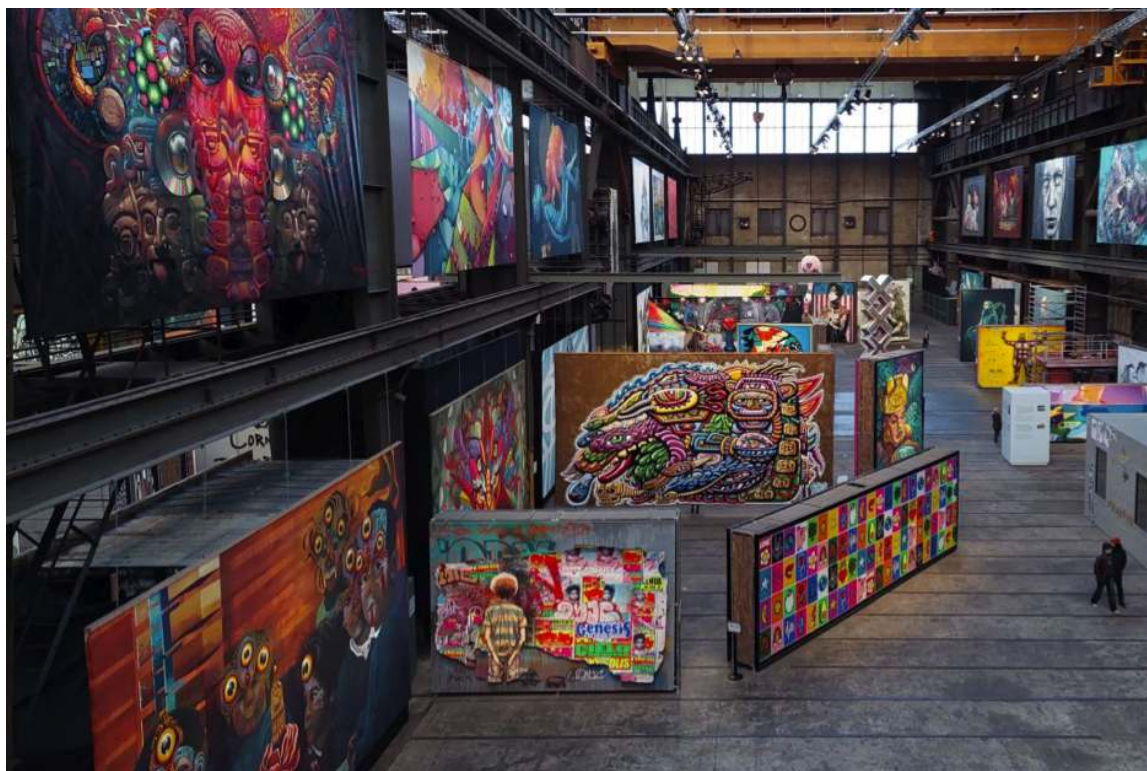


OPLOSSING CIJFERCODE



Streetart Museum

Houdt u ervan om kunst te bekijken maar liever niet als het regent? Bezoek dan museum 'STRAAT'. Het grootste street art museum ter wereld vindt u in Amsterdam-Noord. In de oude Lasloods op de NDSM-werf kunt u (lekker droog) maar liefst meer dan 150 kunstwerken van internationale streetartkunstenaars bewonderen.



In de huidige tentoonstelling maakt u kennis met meer dan 180 werken van 170+ kunstenaars. De kunstwerken zijn in en speciaal vòòr het museum gemaakt en de meeste van deze indrukwekkende visuele ervaringen zijn net zo groot als de muurschilderingen op straat. Een bezoek aan het museum in Amsterdam zal u gegarandeerd met een frisse blik naar uw omgeving doen kijken...

'STRAAT' is gehuisvest in een vroegere scheepsloods van 8000 m² op de NDSM-werf; NDSM-Plein 1, 1033 WC te Amsterdam. Er wordt een volledige museale ervaring aangeboden, alsook educatieve mogelijkheden en rondleidingen om al uw street art vragen te beantwoorden.

Dit is uw kans om de verhalen achter de werken te ontdekken, verhalen die op straat vaak verborgen blijven.

Een tip om uw (tiener)kleinkinderen mee naar toe te nemen!

Openingstijden:

maandag 12:00 – 17:00 uur

dinsdag

t/m zondag 10:00 – 17:00 uur

Entree:

volwassene	€ 19,50
jeugd (13 t/m 18 jr.)	€ 13,50
kind (0 t/m 12 jr.)	€ 0,00
museumkaart	€ 14,65



Kijken naar kunst - nieuwe expositie

Door Peter van der Knaap in samenwerking met...->

Nieuwe expositie : **Beyond These Walls**



Beyond These Walls nodigt bezoekers uit de grenzeloze mogelijkheden van gedeelde verhalen te ontdekken, waar muren veranderen in vensters naar nieuwe perspectieven.

De centrale architecturale as vormt het hart van de tentoonstelling. Hier transformeren kunstenaars façades tot door-gangen die uitnodigen tot ontdekking. De tentoonstelling ontvouwt zich in verschillende 'kamers', die samen één groot verhaal vertellen over verbinding en gedeelde ervaringen.

De bezoeker wordt verwelkomd in een intieme woonkamer, waar werken uit de collectie als een familie zijn samengebracht. Kleine schilderijen omringen een geborduurd bureau met alledaagse objecten, die samen een taal van huiselijke warmte spreken. Bij de koffiebar creëren ruimtelijke interieurs een flow tussen binnen- en buitenwereld. Drie generaties en nationaliteiten hangen er zij aan zij; jong talent Hettie Inniss (1999, VK), Adrian Schiess (1959, CH) en Lara de Moor (1969, NL).

Als een draad weeft de gele lijn een lint van menselijke aanwezigheid door de expositie die alle ruimtes verbindt. In een hoek onthullen verfijnde tekeningen en keramiek van Odonchimeg Davaadorj (1990, MN) en een wandkleed van Marie-Claire Messouma Manlanbien (1990, FR/GP/CI) hoe 'thuis zijn' geen grenzen kent in onze vervlochten wereld.

Achterin vormen drie presentaties een brug tussen culturen en continenten. We delen in de film-installatie van Jiyan Düyü (1995, NL) de vreugde van spelende kinderen op een woeste Koerdische bergkam. In de foto-installatie van Michelle Piergoelam (1997, NL) worden we door een sjamaan meegenomen door de Surinaamse jungle waar ooit plantages stonden, en Arjan van Helmond (1971, NL) neemt ons mee naar de tuin van zijn Libanese schoonfamilie. Deze werken tonen hoe persoonlijke verhalen universele ervaringen worden, zodra we ons openstellen voor elkaar.

Beyond These Walls is een viering van verbinding - een tentoonstelling die laat zien hoe kunst mensen samenbrengt over alle grenzen heen. In een tijd waarin muren worden opgetrokken, toont deze expositie de mogelijkheden van gedeelde verhalen en opent deuren.

De expositie rijgt diverse ruimten aaneen. Zo vindt u in de **Gele gang** werken samengebracht die het boek in haar vele verschijningsvormen laat zien. Door de geschiedenis heen heeft de introductie van het boek muren weten door te breken en mensen weten te verbinden. Elke lezer vindt een boek dat uitnodigt om boven het eigen leven uit te stijgen. Hier vindt u onder andere werken van Job Koelwijn (1962, NL) en Elisa Sighicelli (1968, IT).

In de **Groene gang**, het hart van de tentoonstelling, staat de architectuur centraal. De vormgegeven ruimte waarin we geborgenheid zoeken, samenkomen, ervaringen delen, maar ook de deuren voor een ander kunnen sluiten. Architectuur is bepalend voor de manier waarop wij ons door de wereld voortbewegen, en voor de vensters die zich openen naar nieuwe perspectieven. Van onder andere de Bauhaus architectuur van Mies van der Rohe in een schilderij van Juriaan Molenaar tot aan de architectonische installaties van Marjan Teeuwen zijn hier geëxposeerd.

In de **Huiskamer** kunt u het uzelf makkelijk maken. Op de wanden zijn o.a. kleine werken als een familie samengebracht. Het zijn kleine tijds capsules waarin het alledaagse leven ligt besloten en werelden samenkomen, dwars door de tijd heen. Van sierborden, wandschildering, handwerk, wandkleed tot stilleven zijn hier te zien.

In de **Koffie Corner** brengt *Beyond These Walls* Carl Jungs gedachtengoed samen (het huis als 'spiegel' van de ziel), waarin voelbaar binnen- en buitenwereld vermeltten. Hette Inniss (1992, UK) laat hier in haar schilderijen de grenzen tussen fysieke en mentale ruimte vervagen.

In de **Lunchcorner** vindt u werken die laten zien dat thuis zijn verder reikt dan de vier muren van ons huis. De werken van onder andere Odonchimeg Davaadorj (1990, Mongolië) en Marie Claire Messouma Manlanbien (1990, Frankrijk) zoomen in op de manier hoe we met elkaar en de wereld om ons heen in verbinding staan.

Net als voorgaande jaren heeft VGAN een afspraak kunnen maken met de Art Foundation om de nieuwe expositie *Beyond these walls* te bezoeken.

Deze mogelijkheid wordt u geboden op **donderdag 1 mei a.s.**

Wanneer u belangstelling heeft, meldt u zich dan vóór 21 april a.s. aan via ledenadministratie@vgan.nl of 06-19728801. Graag bij opgave het volgende vermelden: naam, adres, (mobiele) telefoonnummer en (eventueel) naam van uw introducee. U ontvangt van ons een bevestiging, alleen hiermee kunt u aanspraak maken op dit **gratis arrangement**.

We beginnen om 14:00 uur met een kopje koffie/thee, daarna een lezing, gevolgd door een rondleiding en na afloop kunt u nog even gezellig napraten onder het genot van een hapje en drankje. We sluiten de middag rond 16:00 uur af. **ATTENTIE:** vanwege beperkte parkeermogelijkheden adviseren wij u om met het openbaar vervoer te komen (van station Amsterdam-Zuid is het ± 10 minuten lopen naar het hoofdkantoor van AkzoNobel, Christian Neefestraat 2, 1077 WW Amsterdam, waar ook de Art Foundation is gevestigd).

Mocht u bovengenoemde datum niet kunnen, wees gerust, in het najaar plannen we nog een bezoek. Hierover kunt u meer lezen in een volgend magazine.

Verlag van het Bestuur over 2024

Samenvatting

Op 17 april 2024 werd de Algemene Vergadering gehouden bij Congrescentrum 'de Eenhoorn' in Amersfoort.

Het bestuur legde verantwoording af over haar gevoerde beleid in 2023.

Hieronder volgt een overzicht van activiteiten van het VGAN-bestuur in 2024.

- Het beleidsplan, met daarin duidelijk verwoord de missie, visie, strategie, de structuur van de vereniging en activiteiten, is op details bijgesteld voor de periode 2025-2027. (<https://www.vgan.nl/wat-doen-wij>)
- Het bestuur heeft 6x vergaderd. We hebben afscheid genomen van de bestuursleden Yolanda Bakkum, Bas van den Engel en André van Swieten. Riet Welsink is in mei gestopt vanwege privéredenen. Ook de Pensioen-/Communicatie-commissie en de commissie Zorg, Wonen & Welzijn (Referentiegroep) hebben op reguliere basis vergaderd.



- In het kader van het hoorrecht voor de invoering van de nieuwe pensioenwet zijn er vervolggesprekken geweest met de werkgevers (AkzoNobel, Nouryon en Nobian) en de vakbonden. Om over mogelijkheden te spreken die de nieuwe pensioenwet biedt. Hierbij heeft VGAN duidelijk aangegeven wat voor onze gepensioneerden belangrijke zaken zijn. Indexaties en inhaalindexaties staan bovenaan de prioriteitenlijst. Helaas hebben de sociale partners (werkgevers en vakbonden) een aantal zaken die we ingebracht hebben naast zich neergelegd. Wij vinden de risicodelingsreserve van 1,5% (die mede klappen in slechte tijden moet opvangen te laag) en het verdelen van de overschotten met de 'standaard methode' met 10 jaar spreiding boven 112% dekkingsgraad, onacceptabel.
- Met het bestuur van het pensioenfonds APF en met het verantwoordingsorgaan is er regelmatig inhoudelijk overleg gevoerd over de nieuwe pensioenwet om een evenwichtiger uitkomst te krijgen. De invoering zal waarschijnlijk ook niet op 1 januari 2026 plaatsvinden, maar mogelijk op 1 juli 2026. Een lichtpuntje is dat het APF bestuur nu wel gebruik heeft gemaakt van de mogelijkheden om te kunnen indexeren wat geresulteerd heeft in een indexatie van 3,5% ingaande in 2025.
- Een afvaardiging van het bestuur heeft de ledenvergaderingen van de KG (Koepel Gepensioneerden), onze koepelorganisatie, en de vergaderingen van de KG van de regio's Zuid en West 1 bijgewoond. In de regiovergaderingen wordt informatie uitgewisseld en worden standpunten bepaald met gepensioneerdenverenigingen van andere bedrijven. De KG heeft een aantal waardevolle workshops georganiseerd over het nieuwe pensioenstelsel.
- We hebben open, constructieve gesprekken gevoerd met de directies van AkzoNobel Nederland en Nouryon Nederland om de betrokkenheid van de bedrijven met hun gepensioneerden te vergroten. Na een eerste aanzet vorig jaar om gezamenlijk de kloof tussen het bedrijf en de gepensioneerden te verkleinen, zijn er in 2024 een tweetal lokale informatiemiddagen georganiseerd. De eerste informatiemiddag vond plaats in Delfzijl op 14 maart, waarbij ongeveer 60 gepensioneerden geïnformeerd werden over wat er op de site speelt door locatiedirecteur Robert Jan Poppen. Daarna heeft Gerard van Stein een presentatie gegeven over de activiteiten en voordelen van een VGAN-lidmaatschap. Op 18 september was er een bijeenkomst in Deventer bij de Gasfabriek (gelegen naast de Nouryon locatie). Hier werden de ± 60 deelnemers geïnformeerd over de stand/gang van zaken door Ans van de Bovenkamp (site manager). Ook hier deed Gerard namens VGAN weer een woordje.
- In februari werden we hartelijk ontvangen bij AkzoNobel Art Foundation te Amsterdam om (verder) kennis te maken met de nieuwe tentoonstelling 'EARTH'.
- Op 4 juni was de 1e regioday bij het Openluchtmuseum te Arnhem. Van heinde en verre kwamen onze leden om met elkaar een hele gezellige dag te beleven. De rondleiding met gidsen werd door eenieder zeer gewaardeerd. Op 30 oktober vond de 2e regioday plaats; dit keer een bezoek aan Kasteel Ruurlo. Met een bijzondere collectie van '40 jaar tussen kunst en kitsch', een uitgebreide presentatie over het kasteel en de collectie, een overheerlijke lunch en het prachtige weer maakte de dag helemaal af.



- De ZWW-commissie/Referentiegroep volgt o.a. alle ontwikkelingen op het gebied van het **W**onen, **O**ndersteuning en **Z**org voor **O**uderen-programma. Dit programma is het resultaat van bestuurlijk overleg tussen het ministerie van VWS en diverse ouderen- en zorgpartijen. Dit resulteerde in praktische tips m.b.t. het thema 'wonen' (een levensloopbestendige woning, info over zorgmakelaar, etc.) en 'verduurzamen in de zorg'. Via onze Magazines werd/ wordt u hiervan op de hoogte gehouden.
- Er zijn dit jaar 4 magazines uitgegeven. Tevens zijn er 7 digitale nieuwsbrieven verzonden.
- Financieel gezien hadden we een negatief resultaat van - € 3.246,-. Dit is exclusief een positief beleggingsresultaat van € 54.622,- (rendement van 11,2%).

Uitnodiging algemene vergadering 23 april 2025

Het bestuur van de Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN) roept de algemene vergadering bijeen en nodigt u hierbij derhalve uit voor haar eenentwintigste algemene vergadering. Deze zal worden gehouden bij:

Congrescentrum de Eenhoorn, Barchman Wuytierslaan 2 te Amersfoort
Aanvang inloop met koffie en thee 13:00 u. Aanvang vergadering 13:30 u.



Agenda:

1. Opening en welkom door de voorzitter
2. Agenda aanpassingen
3. Ingekomen stukken en mededelingen van de secretaris
4. Notulen 20ste Algemene Vergadering dd. 17 april 2024 (Stemming 1)
5. Verslag (over de gang van zaken binnen de vereniging en over het gevoerde beleid) over 2024 door de voorzitter
6. Financieel overzicht 2024 en verslag (de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting) door de penningmeester
7. Verslag van de kascommissie
8. Goedkeuring van de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting en verzoek om decharge (Stemming 2)
9. Begroting 2025 door de penningmeester (Stemming 3)
10. Benoeming kascommissie 2025 (Stemming 4)
11. Bestuurssamenstelling (Stemming 5 en 6)
- PAUZE -
12. Presentatie door Bart Kaster, voorzitter Stichting Pensioenfonds APF
13. Presentatie door Kees-Jan Starrenburg, Directeur AkzoNobel Nederland BV
14. Rondvraag
15. Sluiting van de algemene vergadering

Na afloop van de algemene vergadering is er volop gelegenheid om met een hapje en een drankje (oude) bekenden te spreken.

Het wordt aanbevolen om met het openbaar vervoer naar de Eenhoorn te komen (tegenover het station van Amersfoort-centraal). Mocht u toch besluiten om met de auto te komen, dan moet u om te parkeren bij de Eenhoorn, rekenen op EUR 1,- per 25 minuten.

In de buurt van de Eenhoorn zijn meerdere parkeergarages:

- Q-parkP+R parkeergarage (naast het centraal station), Barchman Wuytierslaan, 3818 LE Amersfoort
- Parkeergarage Asch van Wijck, Smallepad 15, 3811 MG Amersfoort

Machtiging

Ondergetekende, lid van Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN) (naam en adres)

Machtigt hierbij (naam en adres)

Eveneens lid van VGAN hem/haar te vertegenwoordigen in de algemene vergadering van VGAN, te houden op 23 april 2025 te Amersfoort en in zijn/haar naam te stemmen over door de algemene vergadering te nemen besluiten, van welke aard dan ook.

Datum en handtekening

Graag opsturen naar: *Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen* of per e-mail naar bestuur@vgan.nl

Opgavestroom voor aanwezigheid algemene vergadering van VGAN

Hierbij bevestig ik mijn komst naar de algemene vergadering van VGAN op 23 april 2025 te Amersfoort.

Naam en adres

Graag opsturen naar: *Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen* of per e-mail naar bestuur@vgan.nl

De vereniging is afhankelijk van informatie van de nabestaanden in geval van overlijden .
Wij zullen voortaan melding maken -voor zover aan ons bericht- van de leden/oud-collega's die ons in de voorbije periode zijn overleden.

In het afgelopen kwartaal, ontvingen wij het droeve bericht van overlijden van onderstaande leden/oud-collega's.



De nabestaanden betuigen wij onze oprechte deelneming.

Het bestuur

- Dhr. G.J. Boorsma	Hollandsche Rading	† 11-11-2024
- Mevr. A. van der Tuuk-Klaster	Nieuw Weerdinge	† 06-12-2024
- Dhr. H. Wiersma	Apeldoorn	† 18-12-2024
- Dhr. J.J.B. Bekhuis	Ootmarsum	† 29-12-2024
- Dhr. J.B. Pouwels	Oss	† 30-12-2024
- Dhr. M.D. van Donk	Leiderdorp	† 31-12-2024
- Dhr. H. Hajema	Roden	† 05-02-2025
- Dhr. W.G. Peezenkamp	Hengelo	† 23-02-2025
- Dhr. A.J.C.M. de Jong	Oss	† 27-02-2025



